**סיליבוס לקורס עיסוי לימפטי ידני – M.L.T.**

**כללי**

הקורס הינו בין 10 מפגשים שבועיים. כל מפגש בין 6 ש"א כל אחד = 60 ש"ג.

כל מפגש מחולק ל- 3 חלקים. בחלקו הראשון חומר תיאורטי, חלקו השני נלמד ונתרגל עבודה על אחד מחלקי הגוף. בחלקו השלישי והאחרון נלמד ונתרגל חבישות אלסטיות נגד בצקות.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **מפגש מספר** | **חלק תיאורטי** | **חלק מעשי** |
| **1** | רקע היסטורי, שימושים של העיסוי הלימפטי, אנטומיה כללית של מערכת הלימפה.קווי פרשת המים בגוף וקביעת דרכי טיפול. | תרגול תנועות בסיסיות.עיסוי צוואר וטיפול בקשריות הלימפה המרכזיות.**חבישות**הבנת תפקיד התחבושות האלסטיות |
| **2** | מבנה כלי הלימפה והקישריות.תפקוד קישריות הלימפה והשימוש בעיסוי לימפטי לפתולוגיות השונות הקשורות לאיזור הפנים. | עיסוי פנים**חבישות**לימוד ותירגול חבישות האצבעות |
| **3** | המפה הלימפטית והאינטרקציה עם מערכת הדם הורידית.הכוחות השונים המשפיעים על מערכת הלימפה. פתולוגיות קשורות ומושפעות מעיסוי יד | עיסוי יד**חבישות**לימוד ותירגול חבישת יד |
| **4** | תכולת הנוזל הלימפטי.האינטרקציה בין מערכת הלימפה ומערכת החיסון. פתולוגיות קשורות ומושפעות מעיסוי רגל. | עיסוי רגל**חבישות**המשך תירגול חבישת יד |
| **5** | מערכת העצבים והשפעתם על מערכת הלימפה. פתולוגיות הקשורות למערכת העצבים ואיך השפעת העיסוי הלימפטי עוזר. | עיסוי עורף**חבישות**לימוד ותירגול חבישות רגל |
| **6** | פיזיולוגיה של מערכת הלימפה.סוגי בצקות והחלוקה שלהן. פתולוגיות הקשורות להפרעות בגב. | עיסוי גב**חבישות**המשך לימוד חבישות רגל |
| **7** | סוגי בצקות – המשךהמשך פתולוגיות גב | עיסוי ישבן**חבישות**המשך חבישות רגל |
| **8** | פתולוגיות הקשורות לאיזור החזהסרטי KT ושימושם לטיפול בבצקות ולא רק להם. | עיסוי חזה**חבישות**תירגול חבישות |
| **9** | תירגול סרטי KT. הבנת דרך ההדבקה.מה הקשר בין כוון הדבקת הסרטים ומפת פרשת המים בגוף. | עיסוי בטן**חבישות**תירגול |
| **10** | **חזרה כללית והשלמות** | **חזרה כללית והשלמות** |