**סיליבוס לקורס עיסוי לימפטי ידני – M.L.T.**

**כללי**

הקורס הינו בין 10 מפגשים שבועיים. כל מפגש בין 6 ש"א כל אחד = 60 ש"ג.

כל מפגש מחולק ל- 3 חלקים. בחלקו הראשון חומר תיאורטי, חלקו השני נלמד ונתרגל עבודה על אחד מחלקי הגוף. בחלקו השלישי והאחרון נלמד ונתרגל חבישות אלסטיות נגד בצקות.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **מפגש מספר** | **חלק תיאורטי** | **חלק מעשי** |
| **1** | רקע היסטורי, שימושים של העיסוי הלימפטי, אנטומיה כללית של מערכת הלימפה.  קווי פרשת המים בגוף וקביעת דרכי טיפול. | תרגול תנועות בסיסיות.  עיסוי צוואר וטיפול בקשריות הלימפה המרכזיות.  **חבישות**  הבנת תפקיד התחבושות האלסטיות |
| **2** | מבנה כלי הלימפה והקישריות.  תפקוד קישריות הלימפה והשימוש בעיסוי לימפטי לפתולוגיות השונות הקשורות לאיזור הפנים. | עיסוי פנים  **חבישות**  לימוד ותירגול חבישות האצבעות |
| **3** | המפה הלימפטית והאינטרקציה עם מערכת הדם הורידית.  הכוחות השונים המשפיעים על מערכת הלימפה. פתולוגיות קשורות ומושפעות מעיסוי יד | עיסוי יד  **חבישות**  לימוד ותירגול חבישת יד |
| **4** | תכולת הנוזל הלימפטי.  האינטרקציה בין מערכת הלימפה ומערכת החיסון. פתולוגיות קשורות ומושפעות מעיסוי רגל. | עיסוי רגל  **חבישות**  המשך תירגול חבישת יד |
| **5** | מערכת העצבים והשפעתם על מערכת הלימפה. פתולוגיות הקשורות למערכת העצבים ואיך השפעת העיסוי הלימפטי עוזר. | עיסוי עורף  **חבישות**  לימוד ותירגול חבישות רגל |
| **6** | פיזיולוגיה של מערכת הלימפה.  סוגי בצקות והחלוקה שלהן. פתולוגיות הקשורות להפרעות בגב. | עיסוי גב  **חבישות**  המשך לימוד חבישות רגל |
| **7** | סוגי בצקות – המשך  המשך פתולוגיות גב | עיסוי ישבן  **חבישות**  המשך חבישות רגל |
| **8** | פתולוגיות הקשורות לאיזור החזה  סרטי KT ושימושם לטיפול בבצקות ולא רק להם. | עיסוי חזה  **חבישות**  תירגול חבישות |
| **9** | תירגול סרטי KT. הבנת דרך ההדבקה.  מה הקשר בין כוון הדבקת הסרטים ומפת פרשת המים בגוף. | עיסוי בטן  **חבישות**  תירגול |
| **10** | **חזרה כללית והשלמות** | **חזרה כללית והשלמות** |