



תוכנית קורס עיסוי לימפתי – 10 מפגשים | 4 שעות שעון לכל מפגש

תאריך	לימוד עיוני	לימוד מעשי
11/10/2026	שיעור 1 – מבוא למערכת הלימפה, נוזל הלימפה, כלי ובלוטות לימפה, איברים לימפטיים, קשר למערכת הדם, חשיבות הנשימה והסרעפת.	הכנת המטופל, שאלון בריאות, תנחות, נשימה סרעפתית, טכניקות מגע.
18/10/2026	שיעור 2 – מסלולי ניקוז, בלוטות מרכזיות, כיוון זרימת הלימפה.	מישוש אזורי ניקוז, בית חזה, צוואר, בית שחי, נשימות.
25/10/2026	שיעור 3 – לחץ עדין, קצב טיפול, טעויות נפוצות.	טכניקות ידניות, תנועות מעגליות, שאיבה, דחיפה ושחרור.
08/11/2026	שיעור 4 – אנטומיה בגפיים תחתונות, מסלולי ניקוז, מפשעה, בצקות.	עבודה על רגל מלאה ובניית רצף טיפול.
15/11/2026	שיעור 5 – אנטומיה בגפה עליונה, נפיחויות, בצקות לאחר ניתוחי שד.	עבודה על צוואר, בית חזה, שד, כתף, זרוע, אמה, כף יד.
29/11/2026	שיעור 6 – אנטומיה בית חזה ובטן, בטיחות וחשיבות הנשימה.	עבודה על בית החזה, סרעפת, בטן, גב.
13/12/2026	שיעור 7 – אנטומיה פנים וצוואר, מסלולי ניקוז, נפיחויות.	עבודה על פנים, מצח, עיניים, לסת, סנטר וצוואר.
20/12/2026	שיעור 8 – התאמת טיפול, התוויות, אישור רופא.	טיפול בבצקות, לימפאדמה ובצקות לאחר ניתוחים.
27/12/2026	שיעור 9 – בניית טיפול, תשאול, תקשורת, ארגונומיה.	טיפול מלא, חבישה, קינזיו טייפ.
03/01/2027	שיעור 10 – חזרה על עקרונות, מסלולים וטכניקות.	מבחן מעשי: הערכת טכניקה, מגע והתאמת טיפול.